Checkliste Büro, Verwaltung

Ausgefüllt am:

Ausgefüllt von:

für Objekt:

**Büro**

| Pos. | Beschreibung |  | Bemerkung |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Sind die Büroarbeitsplätze so gestaltet und eingerichtet, dass sie der Art der Tätigkeit gerecht werden (z.B. Bildschirmarbeit, Telefondienst, Schalterdienst, gemischte Tätigkeiten usw.)? | [ ]  ja[ ]  teilweise[ ]  nein |       |
|  | Ist die Tischhöhe auf die Körpergrösse abgestimmt (bei höhenverstellbaren Tischen auf Körpergrösse anpassen bzw. mit Stuhlhöhe und Fussstütze, verlängerten Tischbeinen oder Podesten auf ideale Höhe einstellen)?  | [ ]  ja[ ]  teilweise[ ]  nein |       |
|  | Ist genügend freier Bewegungsraum für Beine und Füsse unter dem Tisch vorhanden (ungehindertes Strecken möglich)? | [ ]  ja[ ]  teilweise[ ]  nein |       |
|  | Ist der Arbeitsstuhl ausreichend sicher und bequem (5-Stern-Fuss, höhenverstellbar, gepolsterte Sitzfläche, in Neigung verstellbare Rückenlehne mit Lendenstütze, dem Bodenbelag angepasste Stuhlrollen)?  | [ ]  ja[ ]  teilweise[ ]  nein |       |
|  | Ist der Bildschirm flexibel aufstellbar, leicht höhenverstell-, dreh-, neigbar und an die Mitarbeitenden angepasst (Bildschirm zentral vor Mitarbeitenden, Blick zum Bildschirm leicht nach unten geneigt, Oberkante des Bildschirms unter Augenhöhe, Sehdistanz 50-80 cm für entspanntes Lesen in aufgerichteter Position)?  | [ ]  ja[ ]  teilweise[ ]  nein |       |
|  | Ist der Bildschirm so platziert, dass sowohl von Seiten der Raumbeleuchtung wie auch von den Fenstern keine Blendung/Spiegelung auftritt (Blickrichtung zum Bildschirm nach Möglichkeit parallel zu Fenster)?  | [ ]  ja[ ]  teilweise[ ]  nein |       |
|  | Kann die Tastatur unabhängig vom Bildschirm variabel angeordnet werden, ist sie geeignet platziert und erlaubt sie eine Bedienung ohne Anheben des Handrückens (Tastatur parallel zur Tischkante, Abstand 10-20 cm, nach Möglichkeit flaches Modell, evtl. Handgelenkstützen)? | [ ]  ja[ ]  teilweise[ ]  nein |       |
|  | Ist die Maus in Form und Grösse der Hand angepasst, nach Möglichkeit körpernah bedienbar und neben der Tastatur platziert? | [ ]  ja[ ]  teilweise[ ]  nein |       |
|  | Liegen keine Kabel im Gehbereich am Boden herum (Kabel in trittfeste Kabelkanäle versorgen, Anschlusskabel von Geräten in vorgesehene Pultkabelkanäle verstauen)?  | [ ]  ja[ ]  teilweise[ ]  nein |       |
|  | Ist der Zugang zum Arbeitsplatz ausreichend (Breite: mind. 80 cm bei 2 und mehr Personen, mind. 60 cm bei 1 Person)? | [ ]  ja[ ]  teilweise[ ]  nein |       |
|  | Ist die Helligkeit am Arbeitsplatz ausreichend (horizontale Beleuchtungsstärke mind. 500 Lux) und der Beleuchtungsverlauf (hell / dunkel) gleichmässig verlaufend (Lampen mit gleicher Lichtfarbe, flimmernde und defekte Beleuchtungselemente umgehend ersetzen)? | [ ]  ja[ ]  teilweise[ ]  nein |       |