

# Damit Sie nicht alt aussehen!

**WIR, DIE  
GEBÄUDETECHNIKER**

Sonnenstrahlen  
geben Energie.  
Aber machen  
alt!

**Wenn Sie Ihre Haut vor der Sonne schützen, sehen Sie wirklich länger jünger aus. Viel wichtiger aber: Sie schützen sich damit vor Hautkrebs.** Deshalb: Immer Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor benutzen. Helm oder Hut mit Stirnblende und Nackenschutz aufsetzen. Freie Hautstellen bedecken. Geben Sie Hautkrebs keine Chance!

## Kann der Alterungsprozess der Haut beeinflusst werden?

Ja, wenn Sie die Haut vor den UV-Strahlen schützen, altert die Haut weniger schnell. UV-Strahlung ist einer der massgebendsten äusseren Faktoren für Hautalterung.

## Können die UV-Strahlen gefährlich sein?

Ja, die UV-Strahlen sind krebserregend. In der Schweiz erkranken rund 1000 Arbeiter pro Jahr an hellem Hautkrebs.

## Wie kann ich mich gegen die Sonne schützen?

Tragen Sie Kleidung und Kopfbedeckung und verwenden Sie genügend Sonnencreme. Beschatten Sie Ihren Arbeitsplatz oder vermeiden Sie möglichst an der prallen Sonne zu arbeiten.

[www.suva.ch/sonne](http://www.suva.ch/sonne)

# Damit Sie nicht alt aussehen!

Sonnenstrahlen  
liefern Strom.  
Aber machen  
alt!

## Kann der Alterungsprozess der Haut beeinflusst werden?

Ja, wenn Sie die Haut vor den UV-Strahlen schützen, altert die Haut weniger schnell. UV-Strahlung ist einer der massgebendsten äusseren Faktoren für Hautalterung.

## Können die UV-Strahlen gefährlich sein?

Ja, die UV-Strahlen sind krebserregend. In der Schweiz erkranken rund 1000 Arbeiter pro Jahr an hellem Hautkrebs.

## Wie kann ich mich gegen die Sonne schützen?

Tragen Sie Kleidung und Kopfbedeckung und verwenden Sie genügend Sonnencreme. Beschatten Sie Ihren Arbeitsplatz oder vermeiden Sie möglichst an der prallen Sonne zu arbeiten.

[www.suva.ch/sonne](http://www.suva.ch/sonne)

**Wenn Sie Ihre Haut vor der Sonne schützen, sehen Sie wirklich länger jünger aus. Viel wichtiger aber: Sie schützen sich damit vor Hautkrebs.** Deshalb: Immer Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor benutzen. Helm oder Hut mit Stirnblende und Nackenschutz aufsetzen. Freie Hautstellen bedecken. Geben Sie Hautkrebs keine Chance!