

# Sauvez votre peau!



**NOUS, LES  
TECHNICIENS DU BÂTIMENT**

Le soleil donne  
de l'énergie,  
mais fait vieillir  
la peau.

**En se protégeant du soleil, on reste plus beau, plus jeune, en bonne santé!** En clair: toujours une crème solaire avec un indice de protection élevé, un casque ou un couvre-chef avec visière et protège-nuque. Et des vêtements recouvrant les parties du corps exposées. Pour mieux se protéger du cancer de la peau!

## Peut-on ralentir le vieillissement cutané?

Oui, une peau protégée des rayons UV vieillit moins vite. Le rayonnement UV est l'un des principaux facteurs exogènes responsables du vieillissement cutané.

## Les rayons UV peuvent-ils être dangereux?

Oui, les rayons UV sont cancérogènes. En Suisse, un millier de travailleurs développent un cancer cutané non mélanome chaque année.

## Comment puis-je me protéger du soleil?

Portez des vêtements et un couvre-chef et utilisez suffisamment de crème solaire. Ombragez votre poste de travail ou évitez autant que possible de travailler en plein soleil.

[www.suva.ch/soleil](http://www.suva.ch/soleil)