**Lista di controllo: Ufficio, amministrazione**

Compilata il:

Compilata da:

Oggetto:

**Ufficio**

| Pos. | Descrizione |  | Osservazione |
| --- | --- | --- | --- |
|  | I posti di lavoro degli uffici sono progettati e attrezzati in modo adatto al tipo di attività (ad es. lavoro al videoterminale, servizio telefonico, servizio di sportello, attività miste, ecc.)? | [ ]  sì[ ]  in parte[ ]  no |       |
|  | L'altezza del tavolo si adatta alle dimensioni del corpo (per tavoli regolabili in altezza, si adatta alle dimensioni del corpo o è regolabile all'altezza ideale con l'altezza della sedia e del poggiapiedi, gambe del tavolo allungate o piattaforme)?  | [ ]  sì[ ]  in parte[ ]  no |       |
|  | Vi è abbastanza spazio libero per le gambe e i piedi sotto il tavolo (possibilità di allungare le gambe senza ostacoli)? | [ ]  sì[ ]  in parte[ ]  no |       |
|  | La sedia da lavoro è sufficientemente sicura e confortevole (base a 5 stelle, sedile imbottito e regolabile in altezza, schienale inclinabile con supporto lombare, ruote adatte al pavimento)?  | [ ]  sì[ ]  in parte[ ]  no |       |
|  | Lo schermo può essere collocato in modo flessibile, è facilmente regolabile in altezza, ruotabile, inclinabile e adattabile agli operatori (schermo centralmente davanti all'operatore, sguardo in direzione dello schermo leggermente inclinato verso il basso, bordo superiore dello schermo sotto il livello degli occhi, distanza di visione 50-80 cm per una lettura rilassata in posizione diritta)?  | [ ]  sì[ ]  in parte[ ]  no |       |
|  | Lo schermo è posizionato in modo tale che non vi sia abbagliamento/riflesso causato né dall'illumi­nazione della stanza né dalle finestre (direzione dello sguardo verso lo schermo parallelo alle finestre, se possibile)?  | [ ]  sì[ ]  in parte[ ]  no |       |
|  | La tastiera può essere posizionata indipendente­mente dallo schermo, collocata in modo adatto e può essere usata senza sollevare il dorso della mano (tastiera parallela al bordo del tavolo, distanza 10-20 cm, se possibile modello piatto, eventualmente supporti per i polsi)? | [ ]  sì[ ]  in parte[ ]  no |       |
|  | Il mouse è adattato alla forma e alle dimensioni della mano, può essere azionato vicino al corpo, se possibile, ed è collocato vicino alla tastiera? | [ ]  sì[ ]  in parte[ ]  no |       |
|  | Non vi sono cavi che si trovano sparpagliati sul pavi­mento nella zona di passaggio (inserire i cavi in cana­line rigide calpestabili, riporre i cavi di collegamento dei dispositivi nelle canaline per cavi della scrivania in dotazione)?  | [ ]  sì[ ]  in parte[ ]  no |       |
|  | Lo spazio di accesso al posto di lavoro è sufficiente (larghezza: min. 80 cm per 2 o più persone, min. 60 cm per 1 persona)? | [ ]  sì[ ]  in parte[ ]  no |       |
|  | La luminosità sul posto di lavoro è sufficiente (intensità luminosa di almeno 500 lux) e il transito dell'illuminazione (chiaro/scuro) è uniforme (lampade dello stesso colore della luce; sostituire immediatamente elementi d'illuminazione che sfarfallano o che sono difettosi)? | [ ]  sì[ ]  in parte[ ]  no |       |