Valutazione

Fattori di correzione

Irraggiamento	
	0
	- 3°
	- 5°

Abbigliamento	
	0 = base
	+ 5°
	Cons. special.

Umidità relativa dell'aria

Umidità relativa dell'aria	
30%	0 = base
40%	+ 2
50%	+ 4
60%	+ 5
70%	+ 6
80%	+ 8
90%	+ 9

Misure generali di prevenzione da adottare nei periodi di caldo intenso
Misure preventive e pianificazione delle misure
Se è si è costretti a lavorare all'aperto durante periodi di caldo intenso, è necessario adottare misure preventive.
È stato predisposto un piano di misure?
Elenco delle misure da attuare a seconda delle attività svolte, della necessità di indossare indumenti protettivi, ecc.
Sono state organizzate misure di pronto soccorso?
(Vedi ad es. l'opuscolo "Primi soccorsi" della Federazione svizzera dei samaritani.)
I collaboratori e i responsabili sono informati in merito agli effetti dello stress termico?
Sono al corrente dei rischi e conoscono le più importanti misure preventive. Ad es.: i sintomi dello stress termico, la reciproca vigilanza sulla comparsa di tali sintomi, le misure d'emergenza da attuare sul posto di lavoro e l'organizzazione di emergenza.
Sono a conoscenza delle misure preventive più importanti?
Ad es.: abbigliamento, uso di copricapi, ripararsi all'ombra, rinfrescare spruzzando acqua.
Se necessario, sono disponibili dei dispositivi tecnici di protezione dal sole e da altre fonti di calore?
Ad es.: dispositivi di schermatura delle fonti di calore (motori delle macchine da lavoro); sistemi di schermatura per le finestre delle cabine dei macchinisti (ad es.: tettucci sporgenti, tendine); i conducenti di macchine edili, veicoli, locomotive ecc. possono ventilare o rinfrescare il posto di guida, ecc.

Temperatura dell'aria °C (Misurata all'ombra oppure secondo i dati di un servizio meteorologico)	Intensità del lavoro: Leggera	Moderata	Pesante	Molto pesante
20°C				
21°C				
22°C				
23°C				
24°C				
25°C				
26°C				
27°C				
28°C				
29°C				
30°C				
31°C				
32°C				
33°C				
34°C				
35°C				
36°C				
37°C				
38°C				
39°C				
40°C				

Consultare specialista

Datore di lavoro				Competenza / Responsabilità					Lavoratore
Assicurare la reciproca vigilanza	Proteg-gere dall'irrag-giamento solare	Provvede-re alle bevande	Adeguare la durata del lavoro	Adeguare le pause	Rallentare il ritmo di lavoro	Ridurre lo sforzo fisico	Adeguare l'alimenta-zione	Protegger si dall'irrag-giamento solare	Assumere maggiori quantità di bevande
		Acqua potabile nelle vicinanze!							
				1x15'/h					
				2x15'/h					

Limiti del metodo di valutazione
Non vengono considerati i fattori seguenti:
- altitudine (irraggiamento solare più intenso);
- presenza di vento;
- capacità individuali di adattamento;
- presenza di altre fonti di calore, come forni, motori, procedimenti industriali, ecc. – è necessario impiegare altri metodi di valutazione.

Il caldo intenso può avere conseguenze non soltanto per la salute, bensì anche per la sicurezza dei lavoratori (modificando le loro capacità fisiche e mentali). Alcuni individui e determinate categorie di persone risultano particolarmente sensibili (ad es. le persone anziane, non abituate al clima, le donne incinte, i malati); le reazioni del medesimo individuo possono variare di giorno in giorno.

Prestate attenzione ai sintomi!

- disidratazione (sensazione di sete);
- crampi da calore (perdita di sali e di acqua);
- sfinimento e perdita di coscienza: forte disidratazione dovuta all'intensa sudorazione (irritabilità, spossatezza, sensazione di angoscia, vertigini, stato di confusione, stordimento, cefalea, nausea, pulsazioni accelerate, ipotensione, svenimento);
- colpo di calore (spesso associato ad un intenso sforzo fisico; rapido aumento della temperatura, valori della temperatura corporea superiori a 40°C, pelle calda ma secca). Un colpo di calore può essere letale! Durante i periodi di caldo intenso all'inizio dell'estate, il rischio di colpi di calore è particolarmente elevato!

Primi soccorsi

- Un lavoratore colpito da malore a causa del caldo intenso deve essere soccorso nel modo seguente:
- somministrare liquidi, condurlo in un luogo fresco affinché possa sdraiarsi e, se del caso, accompagnarlo fino a casa;
- in caso di sfinimento e perdita di coscienza:

  → trasportarlo in un luogo ombreggiato; se è svenuto coricarlo; se soffre di nausea, stenderlo su un fianco;

  → se la persona è cosciente e lucida, somministrare acqua (ogni 15 minuti, in piccole quantità);

  → fino all'arrivo dell'ambulanza, praticare spugnature fresche su fronte, braccia e gambe; spostarlo in un luogo ombreggiato, metterlo in posizione di sicurezza; ventilare (ventaglio);

  → chiamare immediatamente i soccorsi (tel. 112 o 144);

  → controllare la temperatura corporea.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'economia DFE
Segretariato di Stato dell'economia SECO
Condizioni di lavoro
Lavoro e salute

Lavorare all'aperto quando fa molto caldo … attenzione!

Informazioni per datori di lavoro e lavoratori

Valutazione dello stress termico: come procedere

1. Raccogliere elementi di valutazione:
   - valori climatici indicati nelle previsioni del tempo oppure rilevati direttamente:
     - temperatura dell'aria misurata all'ombra (valore massimo giornaliero);
     - umidità relativa dell'aria (quando la temperatura è al massimo);
   - stimare l'intensità dello sforzo fisico;
   - stabilire i valori di correzione per:
     - umidità relativa dell'aria;
     - irraggiamento solare;
     - tipo di abbigliamento da lavoro.
2. Valutare i fattori:
   - inserire i valori della temperatura nella colonna dell'intensità di lavoro corrispondente;
   - sommare o sottrarre i valori di correzione per l'umidità relativa, l'irraggiamento e l'abbigliamento;
   - notare il colore della casella risultante.
3. Verificare che le misure corrispondenti al colore della casella siano state attuate:
   - casella di colore rosso: la situazione è già stata valutata da specialisti? Esiste un piano di misure? In caso contrario, è necessario consultare uno specialista affinché provveda in tal senso.