

Questo è l'effetto del sole sulla pelle



**NOI, I TECNICI
DELLA COSTRUZIONE**

I raggi del sole danno energia. Ma fanno invecchiare!

Chi si protegge dai raggi solari, mantiene più a lungo un aspetto giovanile e fresco e non si ammala di cancro alla pelle! Si consiglia quindi di applicare sempre una crema solare con un indice di protezione elevato, di mettere un casco o un cappello dotato di visiera e protezione per la nuca e di coprire le parti scoperte del corpo. In questo modo si può prevenire il cancro alla pelle.

Suva
casella postale, 6002 Lucerna, tel. 041 419 58 51
Ordinazioni online: www.suva.ch/55272.i, codice 55272.i

suva

È possibile rallentare l'invecchiamento cutaneo?

Sì, la pelle invecchia meno rapidamente se ci si protegge dai raggi UV che sono uno dei fattori esterni maggiormente responsabili dell'invecchiamento cutaneo.

I raggi UV sono pericolosi?

Sì, i raggi UV possono causare il cancro. Ogni anno in Svizzera 1000 lavoratori circa sviluppano un epitelioma.

Come posso proteggermi dal sole?

È necessario indossare abiti adeguati, una protezione per il capo e applicare una crema con filtro solare. È anche importante ombreggiare il posto di lavoro ed evitare possibilmente di lavorare sotto il sole diretto.

www.suva.ch/sole