

Progettista nella tecnica della costruzione impianti sanitari e riscaldamento CFC

Attuazione delle misure di accompagnamento per la protezione dei giovani lavoratori (lista di controllo)

| Lavori pericolosi (sulla base delle competenze operative) | Pericoli | Cifra/e ³ | Temi di prevenzione per la formazione/i corsi, l'istruzione e la sorveglianza | Misure di accompagnamento attuate dagli specialisti in azienda ¹ | | | | | | Comprova dell'introduzione, della documentazione e della verifica | | | |
|--|--|----------------------|---|---|----------------|----------------|---|--|-----------|--|------------------------------|---|--------------------------|
| | | | | Formazione/corsi per le persone in formazione | | | Istruzione delle persone in formazione | Sorveglianza delle persone in formazione ² | | | Introduzione Data + visto | Iscrizione docu- mentazione dell' apprendimento | Verifica Data + visto |
| | | | | Formazione in azienda | Supporto CI | Supporto SP | | Costante | Frequente | Occasionale | | | |
| Sollevamento e trasporto occasionale di pesi (p. es. materiali da costruzione) oltre i valori indicativi stabiliti dall'OLL 3 | Posture e movimenti sfavorevoli Sollevamento e trasporto di pesi eccessivi | 3a | <ul style="list-style-type: none"> Tecniche di lavoro, gestire i pesi con attenzione (p. es. opuscolo di informazione CFSL 6245 e OP Suva 44018 «Sollevare e trasportare correttamente i carichi») | 1° AT | | 1° - 4° AT | Istruzioni sul posto | 1° AT | 2° AT | 3° - 4° AT | | | |
| Lavori all'aperto | Quota UV dell'irradiazione solare (pelle e occhi) | 4i | <ul style="list-style-type: none"> Rischi dell'irradiazione solare Mezzi (cappelli, vestiti, blocco UV ecc.) a protezione degli occhi e della pelle da danni del sole (p. es. OP Suva 84032) | 1° AT | | 1° - 4° AT | Mostrare e dare il buon esempio | 1° AT | 2° AT | 3° - 4° AT | | | |
| Lavorare con materiali duri (p. es. tagliare, forare ecc.) | Rumore oltre 85 decibel | 4c | <ul style="list-style-type: none"> Indossare DPI contro il rumore (p. es. OP Suva 67009, rumore sul posto di lavoro) | 1° AT | 1° AT | 1° AT | Istruzioni sul posto Mostrare e fare esercizio | 1° AT | | 2° - 4° AT | | | |

Legenda: CI: corsi interaziendali; SP: scuola professionale; AT: anno di tirocinio; LC: lista di controllo; OP = opuscolo

¹ È considerato specialista il titolare di un attestato federale di capacità, di un certificato federale di formazione pratica se così previsto nell'ofor o di una qualifica equivalente nel campo della persona in formazione

² Continua significa: tanto quanto è necessario / Frequente significa: garantire che le mosse siano perfette / Occasionale significa: sporadicamente, se necessario correggere le mosse

³ Cifra secondo la Lista di controllo SECO «Lavori pericolosi nella formazione professionale di base»

| Lavori pericolosi (sulla base delle competenze operative) | Pericoli | Cifra/e ³ | Temi di prevenzione per la formazione/i corsi, l'istruzione e la sorveglianza | Misure di accompagnamento attuate dagli specialisti in azienda ¹ | | | | | | | | | | |
|---|---|----------------------|--|---|----------------|----------------|---|--|-----------|---------------|--|---|--------------------------|--|
| | | | | Formazione/corsi per le persone in formazione | | | Istruzione delle persone in formazione | Sorveglianza delle persone in formazione ² | | | Comprova dell'introduzione, della documentazione e della verifica | | | |
| | | | | Formazione in azienda | Supporto CI | Supporto SP | | Costante | Frequente | Occasionale | Introduzione Data + visto | Iscrizione docu- mentazione dell' apprendimento | Verifica Data + visto | |
| Lavori/contatto con materiale contenente amianto | Inalazione di fibre di amianto | 6c | <ul style="list-style-type: none"> Identificazione e utilizzo di prodotti contenenti amianto sull'involucro della costruzione (p. es. OP Suva 84047) e nell'ambito della tecnica della costruzione (OP 84053) Indossare DPI contro l'amianto | 1° AT | 1° AT | 1° AT | Istruzioni sul posto (soltanto dopo formazione SP), solo identificare | 1° - 4° AT | | | | | | |
| Viaggiare con piattaforme di lavoro mobili elevabili | Pericolo di infortunio a causa di vettura non controllata e rovesciabile Pericolo di caduta Pericolo di persone che restano incastrate tra la piattaforma di lavoro mobile elevabile e le installazioni fisse | 8a 10a | <ul style="list-style-type: none"> Utilizzo sicuro di un sollevatore (formazione p. es. secondo IPAF o equipollente) LC Suva 67064/1.i «Piattaforme di lavoro elevabili Parte 1: pianificazione dei lavori» LC Suva 67064/2.i «Piattaforme di lavoro elevabili Parte 2: verifica sul posto» | 1° AT | | 1° AT | Istruzioni sul posto solo dopo frequentazione del corso (con attestato della formazione) presso un operatore riconosciuto dalla Suva | 1° - 4° AT | | | | | | |
| Lavori su scale, piattaforme di lavoro, impalcature e impalcature mobili | Pericolo di caduta | 9a 10a | <ul style="list-style-type: none"> Protezione collettiva (p. es. Suva Info 88815) Scale portatili (p. es. LC Suva 67028) Ponteggi mobili su ruote (p. es. LC Suva 67150) DPI anticaduta | 1° AT | 1° AT | 1° AT | Istruzioni sul posto Corso | 1° AT 1° AT | 1° AT | 2° - 4° AT | | | | |

Legenda: CI: corsi interaziendali; SP: scuola professionale; AT: anno di tirocinio; LC: lista di controllo; OP = opuscolo

¹ È considerato specialista il titolare di un attestato federale di capacità, di un certificato federale di formazione pratica se così previsto nell'ofor o di una qualifica equivalente nel campo della persona in formazione

² Continua significa: tanto quanto è necessario / Frequente significa: garantire che le mosse siano perfette / Occasionale significa: sporadicamente, se necessario correggere le mosse

³ Cifra secondo la Lista di controllo SECO «Lavori pericolosi nella formazione professionale di base»

| Lavori pericolosi (sulla base delle competenze operative) | Pericoli | Cifra/e ³ | Temi di prevenzione per la formazione/i corsi, l'istruzione e la sorveglianza | Misure di accompagnamento attuate dagli specialisti in azienda ¹ | | | | | | | Comprova dell'introduzione, della documentazione e della verifica | | | |
|---|---|----------------------|--|---|----------------|----------------|--|--|-----------|-------------|--|---|--------------------------|--|
| | | | | Formazione/corsi per le persone in formazione | | | Istruzione delle persone in formazione | Sorveglianza delle persone in formazione ² | | | Introduzione Data + visto | Iscrizione docu- mentazione dell' apprendimento | Verifica Data + visto | |
| | | | | Formazione in azienda | Supporto CI | Supporto SP | | Costante | Frequente | Occasionale | | | | |
| Lavori sui tetti | Pericolo di caduta | 10a | <ul style="list-style-type: none"> • Uso corretto dei DPI contro le cadute • Formazione secondo www.Absturzisiko.ch • OP Suva 44066.i «Lavori sui tetti. Come non cadere nel vuoto.» • Suva Info 88816.i «Otto regole vitali per chi lavora con i DPI anticaduta» | 1° AT | 1° AT | 1° AT | Istruzioni sul posto, solo dopo frequentazione del corso DPI anticaduta (con attestato della formazione) | 1° - 4° AT | | | | | | |
| Lavori di brasatura e saldatura su tubi metallici | Ustioni Incendi ed esplosioni | 5a | <ul style="list-style-type: none"> • Uso corretto di DPI e manutenzione (p. es. direttiva CFSL 6509), saldatura, saldatura autogena, saldatura sotto protezione di gas inerte, saldatura elettrica, saldatura ad arco | 1° AT | 1° AT | 1° AT | Istruzioni sul posto Mostrare e fare esercizio | 1° AT | 2° AT | 3° - 4° AT | | | | |
| | Inalazione di gas e fumi | 5c | | | | | | | | | | | | |
| Lavori di sigillatura • Saldatura termica • Schiuma PU | Irritazione della pelle, delle mucose e delle vie respiratorie, inalazione di vapori Allergie, eczemi Ferite agli occhi (spruzzi) | 6a | <ul style="list-style-type: none"> • Uso corretto di DPI per proteggere la pelle e dall'inalazione di vapori (p. es. OP Suva 44074 La protezione della pelle sul lavoro) | 1° - 4° AT | 1° - 4° AT | 1° AT | Istruzioni sul posto Mostrare e fare esercizio | 1° AT | | 2° - 4° AT | | | | |

Legenda: CI: corsi interaziendali; SP: scuola professionale; AT: anno di tirocinio; LC: lista di controllo; OP = opuscolo

¹ È considerato specialista il titolare di un attestato federale di capacità, di un certificato federale di formazione pratica se così previsto nell'ofor o di una qualifica equivalente nel campo della persona in formazione

² Continua significa: tanto quanto è necessario / Frequente significa: garantire che le mosse siano perfette / Occasionale significa: sporadicamente, se necessario correggere le mosse

³ Cifra secondo la Lista di controllo SECO «Lavori pericolosi nella formazione professionale di base»

| Lavori pericolosi (sulla base delle competenze operative) | Pericoli | Cifra/e ³ | Temi di prevenzione per la formazione/i corsi, l'istruzione e la sorveglianza | Misure di accompagnamento attuate dagli specialisti in azienda ¹ | | | | | | | | | |
|--|--|----------------------|--|---|----------------|----------------|---|--|-----------|---------------|--|---|--------------------------|
| | | | | Formazione/corsi per le persone in formazione | | | Istruzione delle persone in formazione | Sorveglianza delle persone in formazione ² | | | Comprova dell'introduzione, della documentazione e della verifica | | |
| | | | | Formazione in azienda | Supporto CI | Supporto SP | | Costante | Frequente | Occasionale | Introduzione Data + visto | Iscrizione docu- mentazione dell' apprendimento | Verifica Data + visto |
| Fabbricare, lavorare, formare tubi di materiale sintetico/metallici, mola per troncare, sega a nastro | Pungersi, tagliarsi, schiacciarsi, venire colpito Evitare le ferite agli occhi Rumore | 8a 4c | <ul style="list-style-type: none"> Utilizzo sicuro delle macchine (p. es. LC Suva Seg a nastro 67057) Istruzioni d'uso del fabbricante Utilizzo corretto con DPI | 1° AT | 1° AT | 1° AT | Mostrare e fare esercizio | 1° AT | | 2° - 4° AT | | | |
| Imbracatura di carichi o sollevamento di grossi pesi mediante martinetto a vite | Pericolo che persone o loro parti del corpo restino incastrate / beni trasportati che cadono dall'alto | 8a 9b | <ul style="list-style-type: none"> Imbracatura sicura di carichi (unità didattica; formazione p. es. Suva LE 88801) | 1° - 4° AT | | 1° AT | Istruzioni sul posto Mostrare e fare esercizio | 1° AT | | 2° - 4° AT | | | |
| Limare, segare, tranciare, forare tubi metallici | Pungersi, tagliarsi | 8d | <ul style="list-style-type: none"> Uso corretto dei DPI | 1° AT | | 1° AT | Mostrare e fare esercizio | 1° AT | | 2° - 4° AT | | | |

Legenda: CI: corsi interaziendali; SP: scuola professionale; AT: anno di tirocinio; LC: lista di controllo; OP = opuscolo

¹ È considerato specialista il titolare di un attestato federale di capacità, di un certificato federale di formazione pratica se così previsto nell'ofor o di una qualifica equivalente nel campo della persona in formazione

² Continua significa: tanto quanto è necessario / Frequente significa: garantire che le mosse siano perfette / Occasionale significa: sporadicamente, se necessario correggere le mosse

³ Cifra secondo la Lista di controllo SECO «Lavori pericolosi nella formazione professionale di base»